

Nous sommes tous des lumières



Soufiane porte une petite lumière,
et cette lumière c'est lui-même.



Le Village des Lumières

« Nous sommes tous des lumières, mais toutes ne brillent pas pareil. Nous sommes tous fait de la même chose, la même substance : la lumière. »



Pour la nourrir

Pour nourrir le corps : la soupe, le pain.
Pour nourrir l'esprit : les mots, les livres.
Pour nourrir l'âme : l'amour, les rêves.

Sans ces trois, la flamme de la lumière tremble.

Si tu ne manges pas bien, ta bougie faiblit.
Si tu ne lis jamais, ta flamme diminue.
Si tu n'aimes personne, ton cœur s'éteint.



Dans la vie il y a les sages et les imprudents

Les sages remplissent leur réservoir.
Les imprudents jouent et oublient.

Le jour venu, seule la première lumière sera prête.



Le Chemin Étroit

Marcher dans la vie, c'est comme marcher sur une corde.
À chaque pas, le risque de tomber à gauche ou à droite.
Mais si tu gardes l'équilibre, tu arrives. »

La Vie Juste, c'est quand tu fais ce qui est bien pour toi ET
bien pour les autres. Pas seulement pour toi tout seul !

Et quand tu choisis ce qui est bien, c'est comme marcher sur
cette corde. Ça demande de la concentration !

Il y a souvent des musiciens en bas qui font du bruit pour te
distraindre



Tomber dans les Bras de la Vérité

Si tu tombes en cherchant ce qui est bien, tu ne tombes pas dans l'oubli. Tu tombes dans les bras de la vérité.

La Vérité est douce et compréhensive. Si tu te trompes en cherchant ce qui est bien pour toi et bien pour les autres :

- Ce n'est pas vraiment un échec
- Tu apprends quelque chose
- Tu continues d'avancer

Ce qui compte, c'est l'ESPOIR. Tant que tu espères, tu ne perds jamais !



Allumer une autre flamme

Une bougie peut en allumer une autre.
Ta lumière peut réveiller celle d'un ami.
Donne sans craindre : ta flamme ne diminue pas.

Comment savoir si tu es prêt à donner ?

- Regarde si tu as confiance en toi
- Si tu es généreux sans te ruiner
- Si tu peux aider sans t'épuiser



La confiance en toi, c'est comme une magie !

La confiance en toi est un remède secret.
Un mot sincère guérit plus que dix potions.
Crois, et tu aideras ceux qui doutent.



Le Grand Jour

Ton but n'est pas de briller seul.

C'est de rendre ta lumière si belle qu'elle invite toutes les autres à s'allumer.

Alors le monde entier devient jour.

Donc

Tu es une lumière

– garde-la brillante !

Nourris ton corps, ton esprit et ton cœur

– les trois sont importants

Choisis la vie juste

– bien pour toi ET bien pour les autres

Ne perds jamais espoir

– même quand tu tombes, tu apprends

Crois en toi

– c'est ta plus grande force

Partage ta lumière

– elle peut réchauffer d'autres cœurs